

B TIMES

L'ECOSISTEMA A RISCHIO

*Molti di noi si preoccupano di quello che faranno da grandi e si chiedono quale scuola superiore scegliere, io personalmente credo che ci siano problemi più importanti di cui occuparsi! Siamo infatti tutti al corrente di ciò che sta succedendo al nostro pianeta: i ghiacciai si sciolgono, le foreste scompaiono, i deserti avanzano. La natura viene sacrificata in nome della ricchezza e della comodità. Se si continuerà così forse per noi ragazzi non ci sarà neppure un futuro. Molti ragazzi, anche i più responsabili, credono che il benessere della terra sia una preoccupazione di cui solo gli adulti si debbano far carico. Per me non è così: tutti, compresi i più giovani che saranno adulti tra qualche tempo, **devono** dare il loro contributo per salvare l'ecosistema facendo qualche piccolo sforzo per mantenere pulito l'ambiente in cui viviamo e dove vivrà sicuramente qualcun altro.*

Si deve riflettere sul fatto che non solo stiamo distruggendo il nostro mondo ma anche sul dato che l'inquinamento, è causa di malattie per tutti. E tutto ciò è solo colpa nostra. Il mondo è importante e se continuiamo a "SPORCARLO" nessuno lo apprezzerà più.

Nicola

Cronaca

LA BICI RUBATA A SCUOLA

Circa due mesi fa nella scuola media di Roncaglia, A. Doria è stata rubata una BMX ad un ragazzo di nome Diego che frequenta la 1ªA. Oggi l'abbiamo intervistato e ci ha detto che non sa chi sia il responsabile del fatto. Durante la sosta delle lezioni, Diego, ci ha riferito che la bici c'era. I suoi genitori erano disperati per il furto subito dal proprio figlio. Diego, non sospetta assolutamente di nessuno, è rimasto molto male: terribile è stato constatare che tutti avevano la loro bici e lui no. A nulla sono servite le ricerche effettuate dalle professoressa e dai compagni. L'oggetto rubato aveva

Gli articoli di prima pagina continuano in ultima.



PERICOLO SULLA STRADA

Non passa giorno senza che si sentano notizie di morti in incidenti. Sulle nostre strade, ci sono infatti molti pericoli; uno dei pericoli maggiori è sicuramente la velocità degli automobilisti che sfrecciano incuranti dei rischi degli altri.

Secondo me, un altro problema è la disattenzione dei conducenti: quante volte vediamo persone alla guida che, malgrado la legge lo vieti, chiacchierano tranquilla-

La storia di Nina

Mia nonna Giuseppina, il primo Maggio, festa dei lavoratori, ha avuto una grande sorpresa. Le si è presentata nelle ultime ore del giorno, davanti alla soglia di casa una piccola, magra ed indifesa gattina che

Ultime notizie

- ⊖ Un altro alunno coinvolto in un incidente sulle strisce pedonali in Via Piovese
- ⊖ ATTENZIONE alla quinta prova per i ragazzi di terza media.
- ⊖ CURIOSITA': hanno inventato anche le scarpe che si allungano.

SOMMARIO

La Scuola	2, 3, 4
La Moda	5
Questioni di cuore	6
Salute	7, 8
Lo Sport	9
Tempo Libero	10, 11

LA SCUOLA

IL RECUPERO CON IL PROF. BASSI

All' inizio dell' anno scolastico il professor Bassi, che insegna nella scuola media di Roncaglia, ha deciso di offrire un recupero ai ragazzi che hanno difficoltà in italiano, storia, geografia.

Per noi alunni di seconda il prof. ha proposto il lunedì dalle 14.30 alle 16.00.

A me piace molto questa attività perché ci si può divertire e fare i compiti assieme ad altri compagni. La cosa più importante è che il professore è affettuoso e, anche se è arrabbiato, sa sempre essere gentile con noi adolescenti.

È incredibile pensare che un professore già impegnato

LO STUDIO A SCUOLA: E' COSI' DIFFICILE?

Il più grande problema che si pone in tutte le scuole è la mancanza di studio dei ragazzi che fa sì che alte siano le percentuali dei bocciati e che soprattutto rendano la formazione scolastica degli studenti poco approfondita. Sicuramente una delle cause di questo fenomeno sta nel fatto che gli alunni nel pomeriggio hanno di meglio da fare e confidano di cavarsela grazie alle prof. troppo buone.

A mio giudizio gli insegnanti dovrebbero essere più severi.



to nelle attività del mattino si renda disponibile ad aiutare i ragazzi di ben nove classi!

Molti di noi vanno male a scuola perché faticano a lavorare da soli e i loro genitori sono impegnati tutto il

giorno al lavoro.

Io frequento questa attività da due anni e consiglio anche a voi che leggete questo articolo di provare a fare compiti da lui!!!!!!!!!!!!

DARIO MASO

Musica per le nostre orecchie

Un passatempo pomeridiano con la professoressa Miazzi.

Ogni giovedì pomeriggio la professoressa Miazzi ci regala un po' del suo tempo per farci imparare dei brani musicali a scuola.

All'inizio dell'anno ci è stata consegnata l'iscrizione per il laboratorio musicale a cui molti ragazzi hanno deciso di aderire.

Il gruppetto che si è formato comprende ragazzi delle seconde di ogni sezione.

Il laboratorio è apprezzato perché si svolge solo pratica e non

LA SCUOLA

CLUB DI SCIENZE PER UNA SCUOLA DI VERSA!

In una scuola del padovano una professoressa di matematica e scienze ha avuto una brillante idea: fondare un "club" di scienze.

Non si tratta di un club per professori di matematica in pensione ma di un club per studenti che vogliono approfondire gli argomenti di scienze già studiati nel corso dell'anno.

La scuola media in questione è la "Andrea Doria" di Roncaglia e l'insegnante artefice di questa idea si chiama Francesca Rosati, già collaboratrice dell'Università di Padova.

Per fare entusiasmare i suoi alunni all'apprendimento di



scienze ha programmato delle gite in cui i ragazzi vengono coinvolti in modo operativo sugli argomenti di scienze studiati durante l'anno.

In che modo la professoressa Rosati è riuscita a invogliare i ragazzi a venire?

Semplice: organizzando delle uscite non noiose ma divertenti.

Durante queste uscite didattiche si fanno delle visite in luoghi come: musei, mostre temporanee, laboratori durante le quali gli alunni vengono coinvolti in attività pratiche, esperimenti, esercitazioni che li entusiasmano e li incuriosiscono, anzi, proprio li divertono.

F.F.

Straniera a Padova

In Italia nel 2005 erano 4030 mila, quasi il 5% sul totale della popolazione scolastica. La percentuale è più bassa rispetto a altri paesi come la Germania e la Gran Bretagna ma è pari ad altri paesi come la Francia e la Spagna.

Il Veneto resta comunque una regione in cui la presenza di questi alunni è sicuramente più alta del 8%. Questi numeri non raccontano le difficoltà che vive un ragazzo straniero.

Io sono una di loro: vengo dal Perù. All'inizio avevo paura

di tutto, è terribile entrare in un mondo nuovo che non si conosce. E' stato molto difficile lascia-

re la mia famiglia e gli amici, ho dovuto affrontare da sola un viaggio in aereo molto lungo e avevo paura. In un giorno la mia vita era cambiata

completamente: era diversa la casa, il panorama, la scuola. Tutti parlavano in una lingua che io non riuscivo a capire e tutti mi sembravano antipatici, le mie cose di tutti i giorni non le avevo più. Anche se i miei compagni sono stati gentili con me io faccio ancora fatica a inserirmi nel gruppo forse anche perché sono un po' timida. La scuola mi ha aiutato tanto: al mattino gli insegnanti sono attenti ai miei bisogni e al po-

meriggio seguo delle attività di recupero con ragazzi stranieri e mi sono fatta degli amici. E' stato più facile fare amicizia con loro perché hanno passato quello che ho passato anche io.

Sono trascorsi quasi nove mesi da quando sono arrivata in Italia e le cose vanno un po' meglio, capisco di più l'italiano, ho fatto molte gite con la mia famiglia, ho visto posti molto belli come le montagne e il mare, passo più tempo con la mia sorellina anche se certe volte è "molestosa". Tutti mi dicono che mi passerà la nostalgia, speriamo che sia così. (Alison)

LA SCUOLA

Una scuola fantastica...

Avete mai pensato...ad una scuola in cui tutto sia semplice e in cui ci si diverta tutto il giorno senza il pensiero di compiti e interrogazioni??? Per gli studenti come noi, sarebbe FANTASTICO!!

Certo, anche se vorremmo una scuola "da sogno", bisogna però considerare che ora per noi la scuola è come il lavoro per i genitori, e un lavoro non è mai facile! I nostri professori, ci ripetono sempre quanto

sia importante lo studio alla nostra età, ma noi "ce ne freghiamo", perché la nostra testa è invasa da moltissimi altri pensieri, che non hanno niente a che fare con temi, frazioni e studio.

Io penso che oltre alla scuola ci siano cose altrettanto importanti come l'amicizia, ma pochi la pensano come me. Tutti pretendono una scuola migliore con dei professori meno severi, ma non pensano che la loro severità dipende an-

che dal nostro atteggiamento e dalla nostra voglia di studiare. Anche se si crede che la scuola di oggi non dia il massimo dell'istruzione, sicuramente è meglio di quella di un tempo, in cui venivano imposte agli studenti regole molto autoritarie rispetto a quelle che abbiamo noi adesso.

Gio&Claudia

REDAZIONE B TIMES

DIRETTORE Claudia Meggiorin

CAPO REDATTORE Michele Schiavon

REDATTORI

CRONACA: Daniele Cesaro, Dario Maso, Davide Papparella, Mattia Turato.

SALUTE: Federico Argenti, Giulia Guglielmino, Beatrice Luisetto, Simone Vangelista.

QUESTINI DI CUORE: Giornalisti vari.

TEMPO LIBERO: Argenti Federico, Daniele Cesaro, Madalin Chereches, Alison Dulanto, Filippo Giacomini, Claudia Meggiorin, Giorgia Padovan, Davide Papparella, Michele Schiavon, Mattia Turato, Simone Vangelista.

SCUOLA: Francesco Fortini, Beatrice Luisetto, Claudia Marzotto, Dario Maso, Claudia Meggiorin, Davide Papparella.

SPORT: Madalin Chereches, Filippo Giacomini, Giulia Guglielmino, Camilla Schiavon, Michele Schiavon, Mattia Turato.

MODA: Claudia Marzotto, Camilla Schiavon.

COLLABORATORI ESTERNI: Francesca Crepaldi, Matteo Grimaldi, Francesca Rosati.



La moda

LOOK FOREVER



**Pantaloni a vita bassa,
schiena fuori.**

D&G
DOLCE & GABBANA

**Questa è la nuova
regola dei giovani.**

Generalmente i ragazzi della nostra età e quelli più grandi preferiscono portare i pantaloni a vita bassa, le mutande fuori e le maglie molto grandi e lunghe. Invece le ragazze adorano i jeans molto stretti, a sigaretta, e le maglie attillate. Entrambi amano le scarpe slacciate e le cinture con le borchie. Ma perché? Un primo motivo è sicuramente quello di voler assomigliare agli altri per essere accettati da un gruppo; oppure si vogliono trasgredire le regole imposte dagli adulti e si assumono atteggiamenti opposti ai loro. Non bisogna dimenticare l'esibizionismo, dovuto al voler assomigliare alle persone famose.

Essendo noi delle femmine, vedere i giovani con le mutande fuori e i pantaloni a vita bassa ci fa un po' schifo! Comunque dobbiamo ammettere che anche noi ragazze amiamo farci vedere in certe situazioni.

Nell'ambito scolastico, però, esageriamo meno, dato che le insegnanti puniscono coloro che non si vestono in modo adatto all'ambiente scolastico. Ma non a tutti interessa questa regola, e ci sono ancora stu-

denti che credono di essere a una "sfilata di moda" e usano vestiti firmati oppure accessori molto appariscenti.

Nel tempo libero cambiamo, perché quando usciamo con gli amici tendiamo tutti ad indossare abiti molto particolari.

D'inverno quelli che vogliono apparire di più, si vestono in modo leggero senza preoccuparsi del freddo.

Nella nostra scuola ci sono anche ragazzi a cui non interessa la moda, che si vestono come capita, soprattutto quelli più piccoli.

Tuttavia negli ultimi periodi la moda sta prendendo il sopravvento sulla comodità e i propri gusti.

Anche se le sottoscritte amano seguire la moda, dopo una riflessione, abbiamo individuato anche degli svantaggi: innanzitutto i vestiti firmati sono più costosi, poi, indossandoli, si può far sentire inferiori altri ragazzi; inoltre, disubbidendo ai propri genitori riguardo al proprio stile, si possono creare contrasti in famiglia.

Se si va avanti così, con tutti che copiano tutti, si diventerà uniformi e nessuno avrà un proprio modo di vestire.

Scritto da Camilla e Claudia



Questioni di Cuore

IL PUNTO DI VISTA FEMMINILE

A me non è mai capitato di corteggiare e nemmeno di essere corteggiata da qualcuno anche se mi piacerebbe molto.

Credo che non esistano dei modi particolari o delle tecniche per farsi notare da qualcuno, penso però che alla mia età sia comunque naturale mettersi in mostra o fare in modo che lui si accorga di me, per esempio: cercare di passarli vicino alla ricreazione, percorrere la stessa strada che fa lui per andare a scuola, o indagare su come

passa il tempo libero e che amici/amiche frequenta in modo da conoscere le sue abitudini. Immagino che la cosa migliore e più importante sia quella di mostrarmi per quella che sono senza agire in modo superficiale con atteggiamenti che non fanno parte del mio carattere. Io sono molto timida, riguardo a queste cose e, in questo momento, non ho in mente di questi pensieri ma, quando arriveranno, spero di essere consapevole di quello che faccio, senza comportarmi come certe ragazze della mia età che sono strane solo per essere alla pari delle altre.

ALIAS

L'AMORE E'.....

Per me il cuore di una donna è un regalo inaspettato in un momento inaspettato. Per conquistare una donna non si deve subito rivelare i propri sentimenti, è meglio aspettare che tu gli piaccia sempre di più e alla fine sarà lei a rivelarsi. Innanzitutto non bisogna mai seguire le persone ma incontrarsi spontaneamente, per poi andare a fare un giro in bicicletta, e vedrete che, dopo delle risate e del tempo passato insieme, il corteggiamento andrà a buon fine.

Secondo me, per farsi notare dalla persona che ti piace, dovresti essere semplicemente te stesso e non cercare di sembrare la persona che non sei.

Inoltre, dovresti essere simpatico e divertente, scherzare con lei, e non attirare l'attenzione su di te, facendo stupidaggini per farsi notare. Bisognerebbe essere cortese e disponibile nei suoi confronti per farle capire che sei un tipo gentile.

Pappa&Ciccio



SCOCCA LA FRECCIA!

Il corteggiamento secondo noi ragazze.

Cupido: mirare, scoccare e colpire! È questa la legge dell'amore.

Molte persone non hanno mai corteggiato nessuno.

Noi crediamo che si dovrebbe essere se stesse e non cercare di sembrare diversi da quel che si è, perché avendo due personalità non si riuscirebbe a capire quale ha fatto innamorare il ragazzo che piace.

Non bisogna essere "smorfiose", ma semplici e carine per arrivare al cuore del principe azzurro.

Per essere notata da una persona, non si deve inviare un semplice messaggio con scritto le proprie emozioni, perché potrebbe sembrare una presa in giro; quindi, dopo un incontro o una chiacchierata, si può arrivare alla parte dolce dove ci si confida.

I vari metodi...

Devi risaltare sulle altre mostrandoti speciale, simpatica e unica.

A molte ragazze, secondo noi, piacerebbe un corteggiamento come quello del Medioevo, dove il maschio faceva il primo passo, e tutto assomigliava a una favola.

Noi ragazze **dobbiamo fare spasimare e non dobbiamo spasimare.**

Alcune "dritte" per arrivare al cuore del tuo ragazzo

Un primo punto può essere parlare con lui e conoscere le sue abitudini e i suoi atteggiamenti; un'altra idea potrebbe essere quella di uscire insieme con la compagnia per poi trovare una buona scusa per invitarlo fuori; un ultimo consiglio è quello di essere te stessa mostrandoti come lui ti vuole, ma senza allontanarti dal tuo carattere: **se non ti accetta come sei non è il tuo tipo.**

Infine ricorda che la personalità è ciò che ti rende diversa dalle altre, speciale e unica: così come sei!

Regine Di Cuori

SALUTE

Lotta all'hpv!

Per le ragazze della nostra età c'è una novità: la **vaccinazione contro l'HPV**.

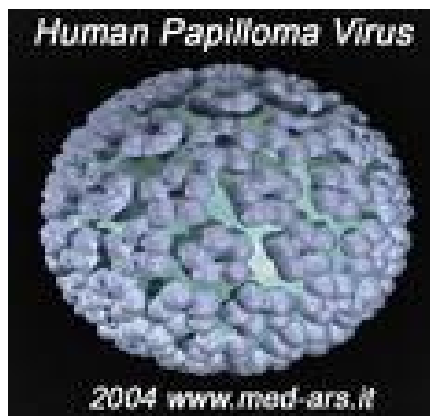
Le nostre pediatre di base hanno informato noi e le nostre famiglie, circa questa nuova opportunità. Siamo tuttavia rimaste perplesse forse perché una vaccinazione fa sempre paura!

Abbiamo quindi approfondito il discorso con la professoressa di scienze, con la quale ci siamo documentate. Ne abbiamo parlato tra noi compagne, discutendone anche con i genitori. La prof. ci ha detto che se la vaccinazione viene iniettata in età precoce, quindi prima dell'attività sessuale, **aiuta e previene il tumore al collo dell'utero**.

Sono state scelte, inoltre, le adolescenti nel dodicesimo anno di vita, a cui offrire questa opportunità gratuitamente.

E' probabile che anche voi ragazze abbiate avuto dei dubbi. Ecco quindi alcuni elementi sulla vaccinazione.

L'infezione da Human papillomavirus rappresenta la più comune e diffusa delle malattie a trasmissione sessuale; esistono diversi tipi di virus detti "ad alto rischio" che possono trasformare le cellule del collo dell'utero normali in cellule anormali. Il vaccino messo in commercio è diretto contro quattro ceppi



del virus: HPV 16, HPV 18, HPV 11 e HPV 6. Due di questi (HPV16 e 18) sono quelli più frequentemente correlati alle lesioni tumorali e sono responsabili da soli del 70% dei casi di tumore. Gli altri due tipi (HPV 6 e 11) sono invece correlati a lesioni benigne chiamate condilomi che, non causano lesioni maligne.

In alcuni casi, dopo un lungo periodo di tempo, dopo 20-30 anni, queste cellule anormali possono evolvere il cancro.

Il virus si trasmette attraverso il rapporto sessuale, anche non completo. Il preservativo, non conferisce una completa protezione nei confronti di questo virus.

Alcuni tipi di virus sono causa dei condilomi genitali, lesioni non maligne, ma molto fastidiose e difficili da trattare. Per combattere questo virus è stato creato il pap-test:

il prelievo di un campione di cellule che permette di rilevare quelle anomalie del collo dell'utero che precedono il tumore. Questo test viene proposto gratuitamente ogni 3 anni a

tutte le donne di età compresa tra 25 e 64 anni. E' un modo semplice, efficace e innocuo per individuare precocemente eventuali anomalie. Il cancro del collo dell'utero, infatti, se diagnosticato precocemente, può essere trattato con successo.

Oggi è disponibile un vaccino che, se effettuato in giovane età, prima dell'inizio dell'attività sessuale, protegge dall'infezione nei confronti di alcuni tipi di Papillomavirus.

L'età adolescenziale, è il momento più opportuno per sottoporsi a vaccinazione. In questa età il vaccino ha la massima efficacia.

Dagli studi finora effettuati, il vaccino si è dimostrato generalmente ben tollerato.

L'evento avverso e più comune è stato il dolore nel sito di iniezione seguito da gonfiore ed eritemi.; a livello generale, è risultata più frequente la febbre.

Il vaccino protegge dai tipi di Papillomavirus più frequentemente responsabili del tumore del collo dell'utero, ma non da tutti. Il Pap-test, quindi, continuerà ad essere un controllo indispensabile per ogni donna. La vaccinazione e il Pap-test rappresentano oggi la modalità più efficace e completa per la prevenzione del cancro del collo dell'utero.

Luisetto Beatrice

SALUTE

Che cosa sono le allergie?

Le allergie sono il risultato di una risposta ipersensibile del sistema immunitario nei confronti di agenti estranei.

A seconda che l'allergene sia ingerito, inalato o ci sia contatto diretto, l'allergia si manifesta in diversi modi.

Le allergie da polline interessano l'apparato respiratorio.

Normalmente questo evento non ha conseguenze, mentre nelle persone allergiche, il rilascio di polline causa riniti aller-

giche, comunemente chiamate raffreddore da fieno, e in casi più gravi procura veri e propri attacchi d'asma.

Le cause principali di questo trend in ascesa sono state identificate nell'inquinamento, "outdoor" (pollini e micofiti) e in quello "indoor" (residui essiccati di acari e di insetti).

I sintomi.

La reazione causa una infiammazione delle mucose del cavo orale e forme di congiuntivite.

I sintomi includono: congestione e naso gocciolante, prurito e lacrimazione degli occhi, infiammazione delle mucose, tosse continua.

In qualche raro caso, la reazione è tale da indurre uno shock anafilattico con possibilità di perdere coscienza e rischio di morte.

Quante persone in Italia e nel mondo soffrono di allergie???

Una delle stime più recenti indica che almeno il 20-25% della popolazione mondiale soffrono di allergie.

Stime relative al nostro Paese indicano che le allergie affliggono circa 10.000.000 di italiani, dei quali la metà sono asmatici.

Anche nei bambini la patologia d'allergia sono in costante aumento.

UNA COMPAGNA POCO SIMPATICA: L'ALLERGIA

Abbiamo intervistato un nostro compagno di classe, che ci ha parlato delle sue allergie, assai varie e fastidiose. Abbiamo capito che esistono tipi di allergie respiratorie e alimentari, lui soffre di entrambe...

Le allergie condizionano la sua vita, infatti non può mangiare molte cose che gli piacciono o che vorrebbe provare.

Ha talmente tante intolleranze che non le ricorda tutte, le ha scritte in un foglio che sembra la lista di una spesa per una famiglia di cinque persone.

Ci ha raccontato che i sintomi che lo colpiscono sono diversi e si manifestano in quasi tutte le parti del suo corpo con an-

damento stagionale.

Per contrastarle assume dei farmaci come antistaminici che provocano sonnolenza e si applica come una top-model creme per la pelle.

Cerca di evitare tutto ciò che per lui può essere dannoso stando attento a cosa mangia e ai luoghi in cui si trova.

A suo parere una delle peggiori allergie è quella al polline perché si manifesta ogni primavera, quando i fiori sbocciano, procurando fastidio agli occhi e al naso; quando tutti sono fuori a giocare nei prati lui è costretto a restare a casa!

Un giorno al nostro intervistato è capitato di dover rimanere in ospedale per ben due giorni: gli avevano installato in bocca un



Pomata antistaminica

apparecchio che conteneva nichel, era diventato tutto rosso e gli hanno dovuto dare una flebo di cortisone.

Purtroppo le allergie sono un problema sempre più diffuso forse a causa anche del crescente inquinamento; abbiamo dunque voluto documentarci su tale "emergenza".

Simone Vangelista.

Federico Argenti.

LO SPORT

INDAGINE SULLA PRATICA SPORTIVA

Secondo noi, i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni, sono molto pigri infatti, una buona parte di loro, allo sport preferisce videogiochi, televisione, internet, ascoltare musica e soprattutto uscire con gli amici. Per fortuna nella nostra scuola non è così perché tre quarti degli alunni pratica sport.



■ Alunni che praticano sport
■ non praticano sport

Lo sport che va di più tra le ragazze è la pallavolo seguita dalla ginnastica. Invece tra i maschi si predilige il calcio e il basket. E' anche vero che molte persone preferiscono suonare uno strumento musicale però lo sport è molto più salutare e ci aiuta a stare con la gente.

Abbiamo fatto un breve sondaggio tra i ragazzi che non praticano sport. Da questo abbiamo dedotto che non vi si dedicano perché non hanno tempo, non lo trovano interessante oppure perché fanno altro.

La maggior parte dei genitori desidererebbe che i loro figli si impegnassero in una attività sportiva perché pensano che li aiuti a crescere. Molti dei ragazzi interpellati vorrebbero fare un'attività fisica di squadra perché permette di stare con gli amici.

Noi consigliamo ai più sedentari di darsi da fare per superare le difficoltà iniziali e di buttarsi nella mischia perché *non c'è niente di più bello che assaporare il gusto della vittoria con i propri compagni di squadra.*



A SCUOLA DI REMI

La mania dello sport invade la scuola: le gare di canottaggio sono immensi!

Mercoledì 4 giugno, con la professoressa Bordin, alcuni ragazzi della scuola, andranno a fare la gara di canottaggio alla "Canottieri" di Padova, che si trova a Volta Brusegana.

Prima di effettuare la competizione c'è stato un duro allenamento da parte degli atleti, che hanno occupato ogni momento libero della loro giornata scolastica.

La gara si compierà usando

uno strumento che misura la velocità impiegata in 100m, questo strumento si chiama "Remoergometro". Per realizzare un buon tempo è fondamentale la spinta delle gambe e l'utilizzo delle braccia, una buona respirazione e un'adeguata forza muscolare.

Un problema che sorge la maggior parte delle volte è il fatto che con molti pantaloncini si scivola spesso dal carrello. La soluzione migliore è trovare dei pantaloncini corti di cotone in modo che riescano ad aderire al carrello.

Comunque noi pensiamo che l'esperienza di salire su una vera barca e di sentire il gorgoglio dell'acqua, sia un'esperienza unica, perché l'uso del remoergometro alla fine risulta un po' noioso.

E voi cosa ne pensate?????

Scritto da Giulia e Camilla

uno sport poco comune

Alla televisione calcio, nei bar calcio, sui giornali calcio, a scuola e nei campetti calcio! Ma non è certo l'unico sport divertente, emozionante e coinvolgente. Vogliamo quindi proporvi la pallanuoto che è uno sport che noi, due ragazzi di 2B, pratichiamo presso una piscina privata di Piove di Sacco.

La pallanuoto è uno sport poco comune e scarsamente diffuso malgrado l'Italia abbia vinto diversi titoli a livello mondiale. E' una disciplina di squadra praticato in acqua, ogni squadra è composta da sette giocatori che si affrontano in una piscina rettangolare di 30m x 12m. Ci sono vari ruoli: boa, centroboa, attaccante di destra e di sinistra, portiere.

Per la pallanuoto è importante un accurato allenamento, molto difficile e stancante. Il primo anno è visto come un periodo preparatorio riguardo le potenzialità del giocatore: avere molto fiato ed essenzialmente capacità natatorie... Per noi giornalisti e giocatori è bello praticare uno sport molto strano che non tutti possono praticare.

Pippo&Tia

Õ TEMPO LIBERO Õ

Una gita particolare...

Se non siete mai andati a Venezia...non immaginate quello che vi perdetevi!! Noi abbiamo fatto una gita davvero particolare, che ci ha fatto conoscere tantissime cose nuove, attraverso dei giochi e delle curiosità. Se non fosse stato per la gentilezza e la simpatia della nostra guida... difficilmente ci saremmo divertiti così tanto. Lei ci attendeva fuori dalla stazione veneziana e fin dallo primo sguardo ci è sembrata una guida e una persona davvero originale.

La nostra visita, era legata in maniera particolare a Goldoni, ma abbiamo discusso anche sulla bella vita che si viveva a Venezia a quel tempo.

Per attirare la nostra attenzione, ci ha divisi in gruppi e ognuno di questi aveva un capitano che, come compito, doveva tenere il

punteggio della propria squadra. Per ottenere dei punti, bisognava rispondere correttamente ad alcune sue domande che ci faceva durante tutto il percorso. Naturalmente, ogni squadra aveva un nome particolare e, fin dall'inizio, dovevamo cercare di scoprire il loro significato, che non era affatto semplice!!

Alla fine però, solo una squadra era la vincitrice...e come premio...una bella scatola di biscotti tipici di Venezia!!

Noi di questa gita scolastica ne siamo stati veramente felici, proprio perché abbiamo imparato ma allo stesso tempo ci siamo divertiti. Se non siete mai andati a Venezia...sarebbe davvero bello per voi fare il nostro stesso itinerario, per conoscer i lati più nascosti della città.

Claudia.

Un po' di Divertimento??...SU MTV

Questa è la ultima recensione effettuata dal B TIMES su un programma trasmesso da MTV in prima serata ogni giorno.

Il programma si chiama "Scrubs medici ai primi ferri"; questo telefilm parla di un gruppo di medici stravaganti che lavorano all'ospedale "Sacro Cuore".

I personaggi sono molti e ruotano attorno al mondo della medicina; il protagonista/narratore è J.D. , un dottore che racconta ciò che accade e molto spesso esprime il suo parere. J.D. è amico inseparabile di Turk, un chirurgo afroamericano che è sposato con l'infermiera Carla. C'è poi Elliott, una dottoressa egocentrica e originale che è soprannominata "Barbie" perché ha le caratteristiche di una bambola. Cox, il primario è un medico bravo molto umano con i pazienti ma terribilmente critico con i colleghi. Stravaganti e divertenti sono il custode, detto "spazzolone" (non ha un vero nome) e l'avvocato dell'ospedale, Ted, sfortunato e timido. Intorno a questi personaggi ve ne sono altri minori, ciascuno con il suo carattere e con particolari fissazioni. Le situazioni private dei medici, soprattutto sentimentali, si mescolano alle vicende dei pazienti ed è, proprio da questi, che i protagonisti imparano "lezioni di vita".

Dietro alle assurde situazioni che vengono raccontate in ogni puntata si nascondono, però, alcuni valori importanti: l'amicizia, la solidarietà verso le persone che soffrono e la riflessione su alcuni drammi della vita.

Fede e Miki

**** CLASSIFICA MUSICALE **** in Ultima Pagina

Angolo delle Ricette

RICETTA PERUVIANA:

[Un secondo di pesce](#)

- 1kg di pesce in filetti
- 1/2 bicchiere di succo di limone
- 1/2 bicchiere di succo di arancia
- 1 cipolla grande tagliata sottile
- 1 peperone piccante giallo
- 1 peperone piccante rosso tagliato a rondelle
- 1 cucchiaino di prezzemolo
- 1/4 di bicchiere di sedano tagliato

Preparazione:

Tagliare il pesce in cubetti, pulire bene, condire con il sale, coprirlo; aggiungere l'aglio, il sedano e la cipolla, lasciare riposare qualche minuto. Servire con sopra le acciughe e accompagnare con mais e patate dolci; collocare anche il peperone rosso tagliato a rondelle.

COSONAC

PANETTONE RUMENO

Ingredienti per l'impasto:

- 1Kg di farina
- 250g di zucchero
- 4 uova
- 25g di lievito di birra
- 100g di burro
- ½ limone
- Aromi (rum, vaniglia)
- 100g di olio di girasole

Ingredienti per la crema:

- 300g di noci macinate
- 50g di cacao
- 100g di zucchero
- Aromi (rum, vaniglia)
- 80cl di latte

Si mette la farina in un recipiente, separatamente, si sbattono bene le uova con un pizzico di sale, lo zucchero va sciolto nel latte insieme al lievito di birra, poi, il tutto va unito alla farina. Si impasta il composto per circa un quarto d'ora dopo, si aggiunge il burro, a temperatura ambiente, e gli aromi e si impasta ancora per quindici minuti. Lentamente si aggiunge un po' alla volta l'olio. L'impasto ottenuto si lascia lievitare per due o tre ore.

Per ottenere la crema si mescolano tutti gli ingredienti fino ad ottenere una crema morbida ed omogenea. Quando il primo impasto è lievitato si divide in due parti uguali. Si spianano poi, separatamente, le due parti per ottenere due dischi su cui stendere la crema ottenuta. Si arrotolano i dischi e poi si prendono due stampi da plumcake imburrati. I due rotoli si mettono dentro agli stampi e sopra si spennellano con un uovo sbattuto. Il tutto si mette in forno ventilato a 180 gradi per circa 45 minuti.

Mady

Õ TEMPO LIBERO Õ

La musica è...

La musica è la passione di tutti i ragazzi ma molti di loro tendono ad ascoltare sempre lo stesso tipo di musica: quella proposta dai video trasmessi dalla televisione, che si ascolta sui cellulari, mp3 e i-pod. Anche io apprezzo molto questa musica ma sono convinto che sarebbe per tutti una nuova e fantastica esperienza sentire Giovanni Allevi, un mio grande idolo musicale; mi ha colpito per diversi motivi: ha un modo di suonare il pianoforte

unico ed incantevole, i tasti li accarezza ogni volta che li suona e, a quanto dice, il piano è la cosa che gli è più cara dopo la sua famiglia. E' una grandissima gioia per me ascoltare le sue composizioni! Penso di non aver mai sentito una musica così splendida e dolce che ti fa sentire spensierato. E' incredibile pensare che solo suonando semplici note, riesca a trasmettere una così grande armonia, che può essere ricreata in ogni momento della nostra giornata. *D. C.*

DIBATTITO DOPO LA LETTURA DI UN LIBRO

Abbiamo appena terminato di leggere, durante l'ora di narrativa, un romanzo dal titolo: "La mia famiglia e altri animali" scritto da Gerald Durrel. Questo libro racconta di una famiglia che si trasferisce dalla nebbiosa Inghilterra all'isola di Corfù, in Grecia. Qui Gerry, il giovane protagonista, gode di una assoluta libertà: vive immerso nella natura, studia all'aperto con dei

maestri molto particolari e originali, conosce dei simpaticissimi contadini greci, incontra animali di ogni razza: piccioni, cani, tartarughe, serpenti marini, gazze, gechi, gabbiani, scorpioni... che potrà accogliere nella sua spaziosa casa. Leggendo le pagine di questo spassoso autore ci siamo immesimati nel protagonista e ne è nata una discussione: molti di noi avrebbero voluto vivere una vita così spensierata e

Continua in ultima pagina

Gelateria da BEPI

(di Mattia e Filippo)

Se non sei mai venuto da Bepi, allora non hai mai mangiato gelato...

Il tempo si fa sempre più caldo e sicuramente vi sarà venuta una voglia... di gelato. Vi vogliamo invitare quindi ad assaggiarne uno squisito: è un po' lontano ma ne vale la pena; si trova a Mortise in via Madonna della Salute n°85.

Questa gelateria è molto antica: da tre generazioni è impegnata a mantenere a alto livello la qualità dei propri prodotti. Giuseppe detto Bepi, assieme alla moglie Rina, è stato il fondatore della gelateria avviando una attività ad Adria nel lontano 1937. A causa dell'alluvione del 1951, si è trasferito a Padova e

qui è rimasto. Grazie al suo buon umore, ma soprattutto all'aiuto della sua famiglia, è riuscito a far conoscere il suo nome in tutta Italia.

A noi piace perché il suo gelato è buonissimo e soprattutto viene offerto in tantissimi gusti come: petali di rosa, spritz, vino, salmone, maca peruviano, grappa, gorgonzola, funghi e anice. Provare per credere!



PRIMA



DOPO

NON ESISTE SOLO BRISCOLA

I giochi di carte sono assai vari e talvolta complessi, ne volete scoprire uno veramente affascinante? Magic the gathering

E' un tipo di gioco particolare in quanto si utilizza un mazzo che si dice precostruito, in cui ogni giocatore ha delle carte personali, sue, in questo gioco ogni persona ha una propria strategia, un suo gioco e soprattutto un suo mazzo!

Tutte le carte di questo gioco sono diverse tra loro.

Queste carte sono per tutti: dagli adulti ai bambini di cinque anni, io, ad esempio, gioco da quando avevo sei anni Non è affatto sicuro che un trentenne possa battere un ragazzino di dieci; dipende tutto dalla bravura ed esperienza dei giocatori Talvolta uno "sbarbatello" riesce a battere un adulto forse perché i bambini hanno una mente più aperta e flessibile. Spesso i genitori credono che siano delle stupidaggini ma non si rendono conto che queste

carte allenano la logica, la matematica e la mentalità strategica dei propri figli.

Magic è uno dei giochi più famosi, anzi, il gioco di carte collezionabili più diffuso di tutto il mondo. Tutto nasce in America, a casa di Richard Garfield, il "genio" che ha creato questo gioco, nel 1990.

Di Magic esistono molti blocchi, venti per ora: ogni blocco contiene tre edizioni e ogni edizione contiene trecento carte. Fatevi una piccola moltiplicazione e otterrete? Mmhhh... 60.000 carte, parecchie no?

Le carte Magic sono davvero la mia passione! Purtroppo uno dei negozi dove andavo abitualmente a giocare ha chiuso perché il proprietario non guadagnava abbastanza. Sono triste come a un funerale!

Simone

Scuola Media di Roncaglia

La storia di Nina

non sapeva dove avrebbe potuto ricevere qualche avanzo in cambio di coccole e felicità !

La mia parente è stata così colpita dalle sue condizioni che ha deciso di adottarla perché la vita è un bene prezioso !

Due settimane dopo il suo arrivo, ci siamo accorti che era diventata molto più ciiccottella e sana. Pensavamo che questo fosse dovuto al buon cibo che mia nonna prepara ma non era affatto così o almeno, quello non era l'unico motivo !

Dopo un mese circa infatti la nonna si è accorta che doveva partorire dei cucciolotti! La cosa più incredibile è che abbiamo scoperto che il papà è il gattone nero di un nostro compagno di classe.

Tanti auguri gattina fortunata!

Daniele Cesaro & Mattia Turato

Musica per le nostre

teoria.

Al laboratorio musicale si suonano vari generi di pezzi: da quelli calmi e dolci a quelli veloci e attivi!

I ragazzi hanno la possibilità di provare molti strumenti musicali in modo da imparare anche ad usarli meglio.

La prof ci ha dedicato inoltre un piccolo spazio nella serata musicale di fine anno, in modo da dimostrare a tutti il nostro lavoro di un anno intero.

Questa attività ci è molto piaciuta, un grande grazie a quella persona che dedica il suo tempo a noi e ci accontenta: LA PROFESSORESSA MIAZZI!

Claudia Marzotto
Beatrice Luisetto

LA BICI RUBATA A SCUOLA

un costo di 200 € per un ragazzo, sono una bella somma! Ora Diego ha un'altra bicicletta, ma rimpiange un po' la vecchia a cui era molto affezionato e che aveva condiviso con lui molte avventure.

A noi dispiace molto che a Diego sia stata rubata la bici; speriamo che il colpevole sia stato uno "esterno" alla nostra scuola: sarebbe troppo triste pensare che uno di noi sia capace di compiere atti così terribili nei confronti di un compagno!

D&D

CLASSIFICA MUSICALE

POP

Madonna-4 minuts

- 1.Leona Lewis-Bleeding love
- 2.Rihanna-Don't stop the music
- 3.Avril Lavigne- The best damn thing
- 4.Justin Timberlake-What goes around
- 5.Timbaland ft Onerepublic- Apologize
- 6.Alicia Keys-No one
- 7.Nelly Fourtado-Say it right

MODERNO

1. Sonhora-L'amore
- 2.Jovanotti-A te
- 3.Elisa-Stay
4. David Guetta-baby when the light
- 5.Paolo Meneguzzi-Musica
- 6.Ligabue-Buonanotte all'Italia
- 7.Enya - Gladiatore- Now we are free
8. Laura Pausini-Vivimi
- 9.Corona - Baby Baby
- 10.Tokyo Hotel-Monsoon

Continua da pag. 11

DI BATTITO DOPO LA LETTURA

priva di ogni preoccupazione, altri invece non avrebbero voluto rinunciare alle loro comodità. Ci siamo quindi divisi in due gruppi per confrontarci sui vantaggi e sugli svantaggi di una vita così libera. Per molti sarebbe stato un sogno fare passeggiate, avere moltissimi animali, vivere in piena autonomia senza un adulto che ci dica quello che dobbiamo fa-

re. Solo una piccola minoranza di noi era invece convinta che senza una perfetta igiene e privati dell'amata tecnologia l'esistenza sarebbe terribile.

Consigliamo comunque a tutti di leggere questo bellissimo libro; potreste così arricchire il nostro dibattito!

Mady & Davide

PERICOLO SULLA STRADA

mente al telefonino. Molti incidenti poi vengono causati da guidatori che magari, prima di mettersi al volante, bevono, fumano o ingoiano una pasticca di droga.

Purtroppo noi viviamo in una zona molto trafficata e attraversata da una strada molto pericolosa. Noi ragazzi quindi, che utilizziamo sempre la bici, dobbiamo stare molto attenti. Tutti i ciclisti devono rispettare delle regole e essere consapevoli che, malgrado in loro mezzo non sia molto veloce, la strada può essere pericolosa anche per loro!